



## “Sopravvivere all’organizzazione. Atteggiamenti e strategie per affrontare il cambiamento”

01 Dicembre 2014

Ore 14.00 – 18.30

### **Aemilia Hotel Bologna- Via G. Zaccherini Alvisi, 16 – Bologna**

Le organizzazioni sanitarie sono oggi e sempre di più sottoposte a continui cambiamenti: riorganizzazioni, revisioni di ruoli e processi che coinvolgono tutti i professionisti sanitari. In particolare poi i contesti nei quali si trova a lavorare oggi l’Infermiere hanno caratteristiche di complessità tali da sottoporre sempre di più il professionista a forti pressioni:

- le richieste di cura ed attenzione esercitate dai pazienti;
- le stimolazioni derivanti dalle interazioni relazionali ed operative con gli altri professionisti, medici, oss, ota;
- le sollecitazioni provenienti dall’organizzazione (responsabilità, procedure, ecc.);
- gli stimoli risultanti dal clima dell’ambiente di lavoro;

Saper gestire questi aspetti richiede l’acquisizione e l’esercizio di nuove facoltà che, per essere sviluppate, hanno bisogno di stimoli specifici e tempi dedicati, sia per la sperimentazione, sia per il consolidamento. Con questa iniziativa vogliamo avviare una riflessione sull’atteggiamento che ogni professionista adotta di fronte al cambiamento, consapevoli che l’atteggiamento con il quale la persona si pone di fronte alle novità condiziona sensibilmente il successo del cambiamento prospettato.

#### **Obiettivi del corso:**

- Conoscere i processi interni di adattamento alle situazioni esterne;
- Acquisire una maggiore consapevolezza delle proprie strategie di sopravvivenza al cambiamento organizzativo;
- Riconoscere gli aspetti funzionali e disfunzionali di queste strategie;
- Individuare nuove modalità da attivare per affrontare il cambiamento.

#### **PROGRAMMA**

<b>DATE E ORARI</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>01 Dicembre 2014</b>	
Ore 14.00 – 14.30	- Apertura workshop: obiettivi, modalità, accordi; - Il cambiamento è inevitabile; - Le due vie del cambiamento: spontaneo / consapevole; - Le spinte che agiscono oggi sul professionista: esterne ed interne;
Ore 14.00 – 14.45	Esercitazione individuale / coppie: quali sono le mie spinte interne / esterne, quali di queste sono per me accettabili, quali invece no
Ore 14.45 – 15.15	- I quattro atteggiamenti personali rispetto al cambiamento (negarlo, subirlo, cavalcarlo, promuoverlo); - Le fasi fisiologiche di reazione al cambiamento; - Il Locus of Control interno / esterno
Ore 15.15 – 15.30	Esercitazione in plenaria: visione e commento di un filmato
Ore 15.30 – 16.00	- Il valore dell’atteggiamento individuale nella attivazione delle risorse personali; - Il circolo vizioso ed il circolo virtuoso
Ore 16.00 – 16.15	Esercitazione individuale: somministrazione di un test a carattere neuro scientifico
Ore 16.15 – 16.45	- Debriefing in plenaria dei risultati del test; - Le quattro attitudini di fondo verso il cambiamento; - Le leve motivazionali individuali
Ore 16.45 – 17.10	Esercitazione individuale: l’atteggiamento personale verso il cambiamento, punti di forza e limiti
Ore 17.10 – 17.30	Esercitazione individuale / coppie: il piano di azione individuale
Ore 17.30 – 18.00	Conclusioni in plenaria: condivisione degli apprendimenti
Ore 18.00 – 18.30	Compilazione questionario ECM e consegna attestato di partecipazione

#### **Docenti:**

- **Gian Luca Cacciari** - consulente per lo sviluppo organizzativo, formatore, coach e counsellor ad approccio psico-corporeo (sistema Rio Abierto).
- **Gabriella Vigo** - formatore, coach e counsellor ad approccio sistemico socio-costruzionista